



Zeichenlegende

- Explications, Key, Legenda
- Loipe leicht, facile, easy, facile
 - Loipe mittel, moyenne, medium, media
 - Loipe schwer, difficile, difficult, difficile
 - Nachtloupe, Piste nocturne, Night track, Pista notturna
 - Hundeloupe, Piste pour chiens, Track for dogs, Pista per cani
 - Verkaufsstellen an der Loipe Goms
 - Point de vente sur la Loipe Goms
 - Sales point on the Loipe Goms, Biglietteria
 - Tourist Info
 - Rettungspunkt, Point de sauvetage, Rescue point, Posto di soccorso
 - Schlittelpiste, piste de luge, sledge track, pista di slitta
 - Distanzfahnen (ca. Angaben), drapeau de distance, flag of distance, bandiera di distanza
 - Defibrillator, défibrillateur, defibrillator, defibrillatore
 - Skillsark

Winterwanderwege

- Randonnées d'hiver, Winter hiking trails, Passeggiate invernali
- A** Rottenweg: Oberwald - Niederwald 18.9 km
 - B** Hangweg: Oberwald - Biel 15.1 km
 - C** Rhonequelle: Oberwald - Oberwald 6.2 km
 - D** Rundweg Pischewald, Oberwald 2 km
 - E** Rundweg Matte, Oberwald 1.8 km
 - F** Rundweg Flugplatz, Münster 2.8 km
 - G** Mattenweg: Münster - Reckingen 3.1 km
 - H** Rundweg Stalenkapelle, Reckingen 4.6 km
 - I** Rundweg Löwigadmen, Reckingen 2.4 km
 - K** Rundweg Feldkapelle, Ritzingen 2.3 km
 - L** Rundweg Zeit, Bodmen - Biel - Blützingen - Biel 4.3 km
 - M** Rundweg Chastebiel, Blützingen 5.5 km
 - N** Grimselpass, Oberwald 10 km

Loipen Skating und Klassisch

Pistes de ski de fond, Cross-country tracks, Piste di fondo

1 Rottenloipen	Oberwald - Niederwald	26 km
2 Trainingsloipe Grafenschaft	Ritzingen - Blützingen	3.2 km
3 Hundeloupe	Oberwald - Oberwald	4.3 km
4 Hangloipen	Oberwald - Niederwald	27 km
5 FIS/Rennloipe	Ulrichen Nordisches Zentrum	4.1 km
6 Sonnenloipe	Oberwald - Münster	8.8 km
6 Herzloipe	Obergesteln - Geschinen	5.2 km
7 Nachtloupe (Mitte Dezember - Mitte März, 17.30-21.30 Uhr)	Ulrichen - Obergesteln	4.5 km
8 Trainingsloipe Obergoms	Oberwald - Ulrichen	5.9 km
9 Waldloipe/Pischäloupe	Oberwald - Oberwald	6 km
10 Trainingsloipe Rhonequelle (Skating)	Oberwald - Oberwald	6.2 km
11 Funloipe	Geschinen - Ulrichen	2 km

Schneeschuhtrails

Randonnées d'hiver en raquettes à neige, Snowshoe trails, Escursioni con le ciaspole

I Rotten Trail	Blützingen - Blützingen	↗ 101 m	↘ 101 m	4.3 km	•	ca. 2 h
II Stalen Kapelle Trail	Gluringen - Reckingen	↗ 200 m	↘ 174 m	5.1 km	•	ca. 2 h
III Urschgen Trail	Reckingen - Reckingen	↗ 120 m	↘ 120 m	3 km	•	ca. 1.5 h
IV Galmihornhütte Trail	Münster - Münster	↗ 723 m	↘ 723 m	9.8 km	•••	ca. 4.5 h
V Oberfäld Trail	Geschinen - Geschinen	↗ 183 m	↘ 183 m	3.6 km	•	ca. 2 h
VI Blaswald Trail	Ulrichen - Ulrichen / Zu-/Abstieg in Obergesteln möglich	↗ 447 m	↘ 447 m	5.6 km	•••	ca. 3 h
VII Hungerberg Trail	Oberwald - Oberwald	↗ 388 m	↘ 388 m	4 km	••	ca. 2 h
VIII Hüs wäg Trail	Oberwald - Oberwald	↗ 196 m	↘ 196 m	4 km	••	ca. 2 h
VIII Cäsar Ritz Trail	Niederwald - Bellwald	↗ 315 m	↘ 10 m	3 km	••	ca. 2 h

• leicht, facile, easy, facile •• mittel, moyenne, medium, media ••• schwer, difficile, difficult, difficile

**MEHR PLATZ FÜR DICH
MIT ÜBER 100 KM LOIPE**

